4 º Caderno de Propostas e vivências para a Quarentena

MATERNAL

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

RECOMENDAÇÕES SOBRE O USO DE CELULARES E TABLETS

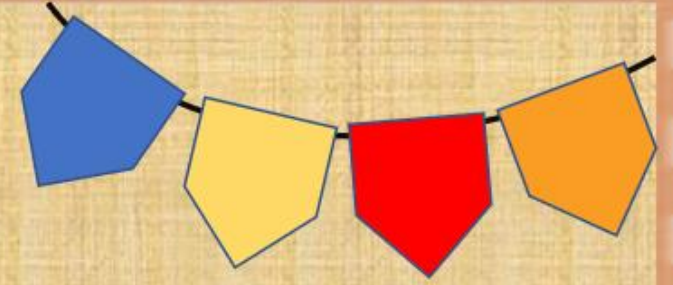
Segundo as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) crianças entre 2 e 5 anos só devem usar os aparelhos eletrônicos uma hora por dia.
Queridas famílias nesse momento em casa aproveite para ampliar as relações e interações com seu pequeno. Brinque, movimente-se, dance e cante bastante com eles.

Os que as crianças de 1 a 2 anos precisam (OMS):
- As atividades físicas, de qualquer intensidade, ao longo do dia devem durar ao menos três horas
- Não devem ficar mais de uma hora seguida em carrinhos de bebê, cadeiras ou canguru. O tempo sentado também não pode ser longo
- As telas não são indicadas para crianças de 1 ano. A partir de 2 anos, não deve superar uma hora por dia
- O tempo de sono, incluindo cochilos, deve ser de 11 a 14 horas.

FONTE: https://nacoesunidas.org/oms-divulga-recomendacoes-sobre-uso-de-aparelhos-eletronicos-por-criancas-de-ate-5-anos/

QUADRO SEMANAL DE PROPOSTAS ENVIADAS PARA AS FAMÍLIAS

Maternal				
Segunda feira	**Terça feira**	**Quarta feira**	**Quinta feira**	**Sexta feira**
Música	História	Música	História	Brincadeiras e Vivências do Cotidiano
Me ensina uma brincadeira Dentro de Casa	Proposta de vivência Fora de Casa	Me ensina uma brincadeira Dentro de Casa ou Vivências do Cotidiano	Proposta de vivência Fora de Casa	Me ensina uma brincadeira Dentro de Casa

Propostas

de

Vivências

“Fora de Casa”

“TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO”.

Vivência: Pescaria

Fontes: Google imagens

Materiais: Bacia com água, peneiras e tampinhas de garrafa pet.

Colocar tampinhas de cores variadas, dentro de uma bacia com água.

Propor a criança que pesque as tampinhas e faça a contagem.

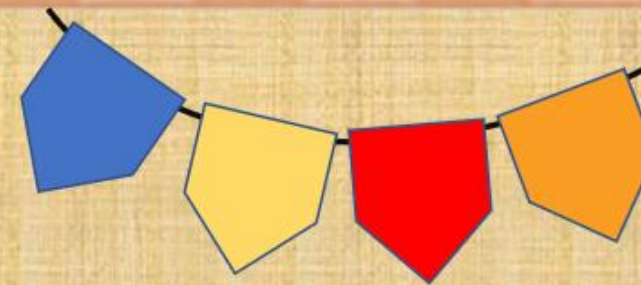
Variação: Pescar por quantidade;

Pescar somente tampinhas da mesma cor.

Obs: O adulto deve estar atento para que a criança não coloque a tampa na boca.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

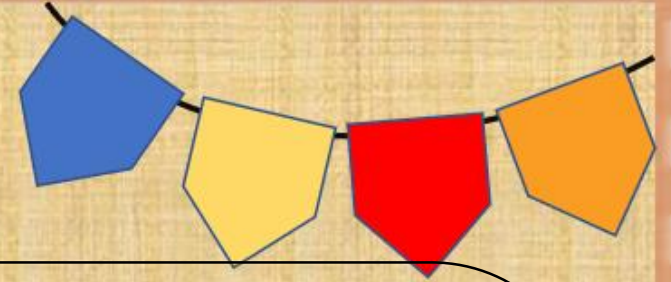
Vivência:
Torre de latas

Fonte: Google imagens

A proposta é fazer uma torre com latas ou copos plásticos e tentar acertar a torre. Ganha quem conseguir derrubar mais latas.

Nas latas ou copos podem conter letras, e as letras que forem derrubadas com a criança pode dar exemplos de objetos com a letra. Ex: Conseguiu acertar a letra "P" de PÃO.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência:
Corrida do ovo

Fonte de imagem:
https://www.google.com/search?q=imagem+de+crian+na+corrida+do+ovo&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiOztib6MXpAhV0D7kGHUz5D0cQ_AUoAXoECAsQAw&biw=1600&bih=757#imgrc=BW_kKqlH_Fa1VM

Materiais: colher e ovo pode substituir o ovo por bolinha, bexiga pequena com água, batata ou até mesmo uma pedrinha.

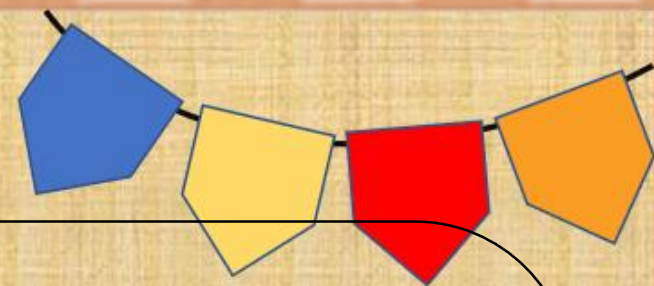
Modo de brincar: O adulto pedirá para criança segurar na ponta da colher e equilibrar o que tiver em cima até a linha de chegada. Se cair, deve começar de novo!

Música: ttps://www.youtube.com/watch?v=1biNHSBsdRY

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

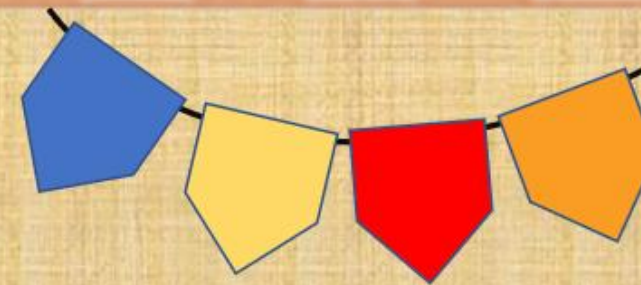
Vivência: Corrida do saco

Fonte de imagem:

https://mamaemeama.files.wordpress.com/2013/06/pula-saco.png

Corrida do saco

Também muito tradicional, consiste numa corrida onde os participantes devem pular dentro de um saco (de estopa, saco de farinha, saco e lixo, fronhas, por exemplo). Quem atingir a reta final primeiro ganha a partida. É possível também fazer a corrida em duplas.

Música:

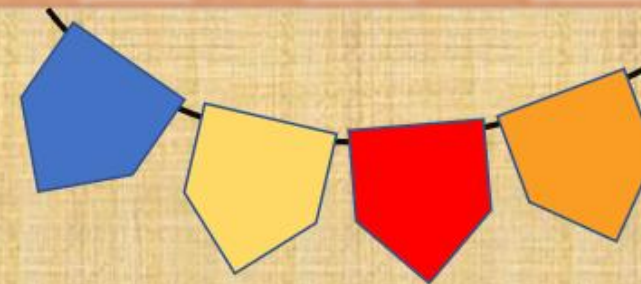
ttps://www.youtube.com/watch?v=mOeoYmkPxK8

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência: Construções diversas

Fonte de imagem:
https://novaescola.org.br/conteudo/5077/exploracao-de-materiais-de-largo-alcance#_=_

Oferecer diversos materiais para a criança explorar e fazer construções diversas.
Materiais: Caixotes, tocos de madeira de tamanhos e formatos diversos, tecidos, copos descartáveis, garrafas pets, materiais com texturas e formatos variados etc.
As crianças menores têm a oportunidade de manipular objetos com texturas e formatos diferentes e, as maiores, até de criarem histórias com eles, se apropriando de formas diferentes e criativas dos materiais.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência: Brincar com a natureza

Fonte: Imagem Pinterest

- ❖ Convide a criança a brincar com materiais encontrados na natureza (folhas, galhos ou pedras).
- ❖ Deixe ela <u>criar o que ela quiser</u>. Ela pode explorar os materiais.
- ❖ Nas próximas vezes, convide a criança para criar um bichinho, inventar um monstro ou até um rosto de uma pessoa contendo olhos, nariz e boca. Incentive ela criar! O adulto não deve fazer.
- ❖ Olhe no seu quintal e veja o que podem montar.
- ❖ Aproveite os objetos encontrados na natureza.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência: Pegar objetos com os pés

Fontes: https://br.pinterest.com/pin/641833384384926153/

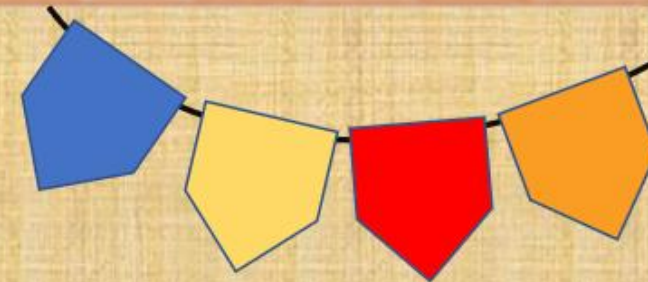
Brincar de pegar objetos com os pés é uma excelente brincadeira para desenvolver a agilidade, coordenação pé/mão, persistência, atenção, e muito mais.

E vai render muitas gargalhadas!!!

Nos dias frios, pode usar água morna ou fazer a brincadeira sem utilizar água, somente com dois baldes ou bacias.

Fonte:
https://www.facebook.com/papodaprofessoradenise/videos/pegue-a-bolinha-com-os-p%C3%A9smais-uma-atividade-divertida-para-brincar-e-aprender-n/2156665204577605

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência: Corrida das bexigas

Fonte: Google imagem

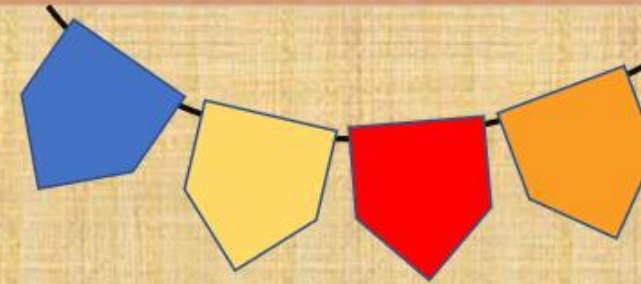
MATERIAIS:
bexigas

MODO DE BRINCAR:

Em duplas, faça um percurso e a dupla tem que levar a bexiga, sem usar as mãos. Até o lugar delimitado, quem chegar primeiro sem derrubar ganha, se cair no meio do caminho, deve voltar a linha de partida.

Obs: Caso a bexiga estoure, os adultos devem recolher e descartar os pedaços de bexiga.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência: Pintura com o dedo

Fonte: Google Imagens

Vamos pegar algumas tintas (caseiras ou guache) e vamos fazer pinturas com os dedinhos?

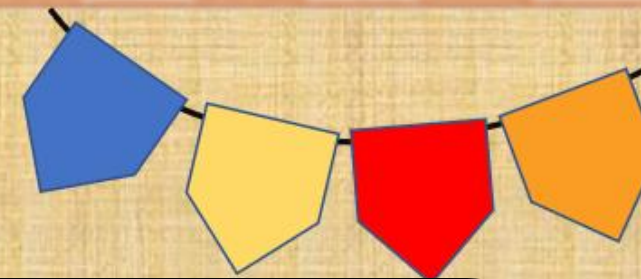
Pegue uma folha, cole ela na parede

Pegue as tintas, um copo com água

Um pano ou papel para secar os dedos.

Agora só se divertir!!!

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência: Tinta de Beterraba

Fonte: Google Imagens

Ingredientes:

2 Beterrabas e Água até dar ponto de tinta

Preparo:

Coloque no liquidificador a beterraba e a água. Bata até dar ponto de tinta, se necessário acrescente mais água. As crianças podem pintar utilizando as mãos.

Forre um plástico ou papel no chão.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência: Bandeirinha de papel

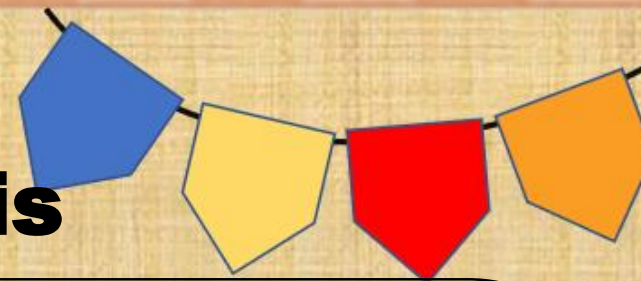
Fonte: Google imagens

Materiais: Bandeirinha de papel ou papelão, lápis de cor, tinta, retalhos de tecidos, revistas.

Recortar uma bandeirinha e deixar a criança pintar e colar os retalhos de papéis ou tecidos.

Depois a criança pode escolher um local da casa para pendurá-las.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Outras sugestões de
Tinta de legumes ou de vegetais

Ingredientes:

Água

Pedaços de beterraba (para a cor vermelha)

Pedaços de couve ou de espinafre (para a cor verde)

Pedaços de cenoura (para a cor amarela)

Modo de preparo:

Bata no liquidificador com um pouco de água um vegetal ou legume de cada vez. Não é preciso coar.

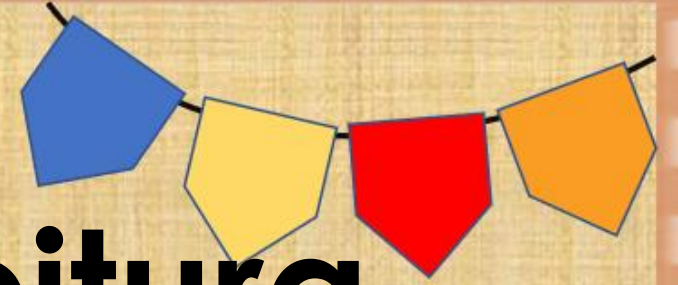
Para engrossar a tinta coloque o líquido em uma panela, acrescente amido de milho ou trigo à mistura e cozinhe até ficar com aparência de mingau.

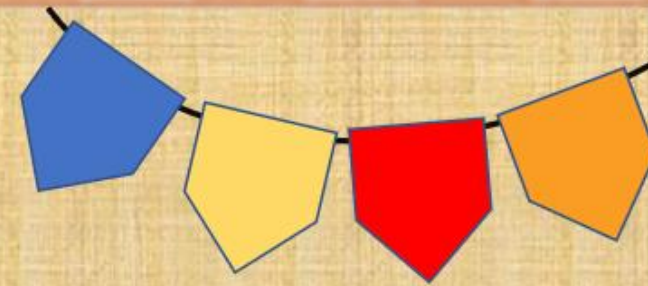
Guarde as tintas em potes de vidros e tampe-os bem. Após o uso, descarte.

https://nova-escola-producao.s3.amazonaws.com/cphnWKtWJqP3PxZsesHm7fv7sy6HBJNjusuaCvVJqUTj9kXaRHPkmsfDDW4b/para-impressao-receitas-de-tintas-naturais-edi2-21und03.pdf

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

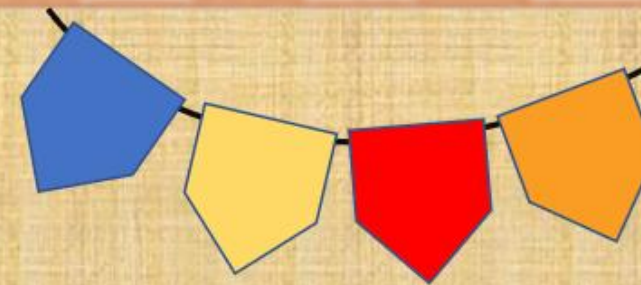
Uma dica de Leitura

ou

Contação de Histórias

Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte: Google Imagens

O Festival #LeiaEmCasa

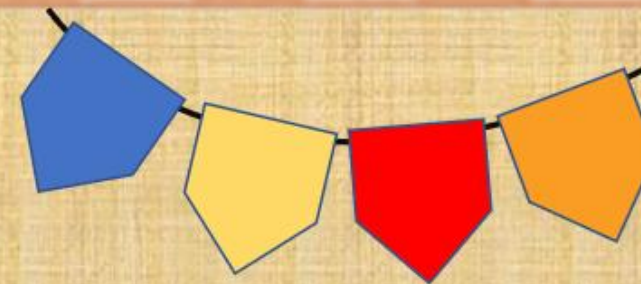
"Pedro Vira Porco-Espinho",

de Janaina Tokitaka, com Kiara Terra.

Fonte:

https://www.youtube.com/watch?v=af3M8Mny6v8

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Autor: Ziraldo Alves Pinto
Ilustrador: Ziraldo Alves Pinto
https://pt.slideshare.net/wenceslaufontoura/tem-bicho-no-circo

FAZER DA LEITURA UM MOMENTO AGRADÁVEL E PRAZEROSO.

- ✓ Uma boa prática , ler uma história antes de a criança dormir.
- ✓ Ao fim da leitura, conversarem sobre a história.
- ✓ Leia em diferentes espaços da casa e fora dela.
- ✓ Deixe seu filho recontar a história.

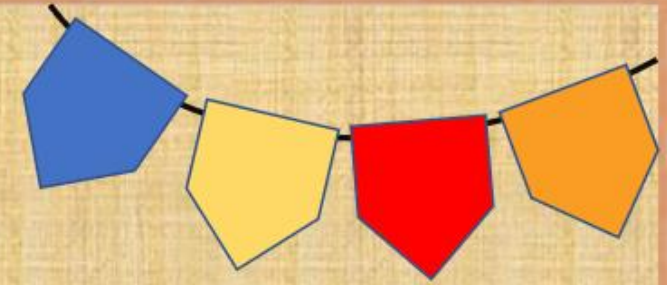
"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte:
Google imagem

A proposta aqui é relembrar o primeiro dia da criança com a família após sua chegada. Procure contar com riqueza de detalhes, o primeiro olhar, sua aparência, com quem se parecia, mostre fotos. Use sua criatividade para estreitar laços e permitir que a criança sinta-se pertencente a familia, acolhida, valorizada. Isso influenciará diretamente em sua forma de ver o mundo e seu comportamento.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

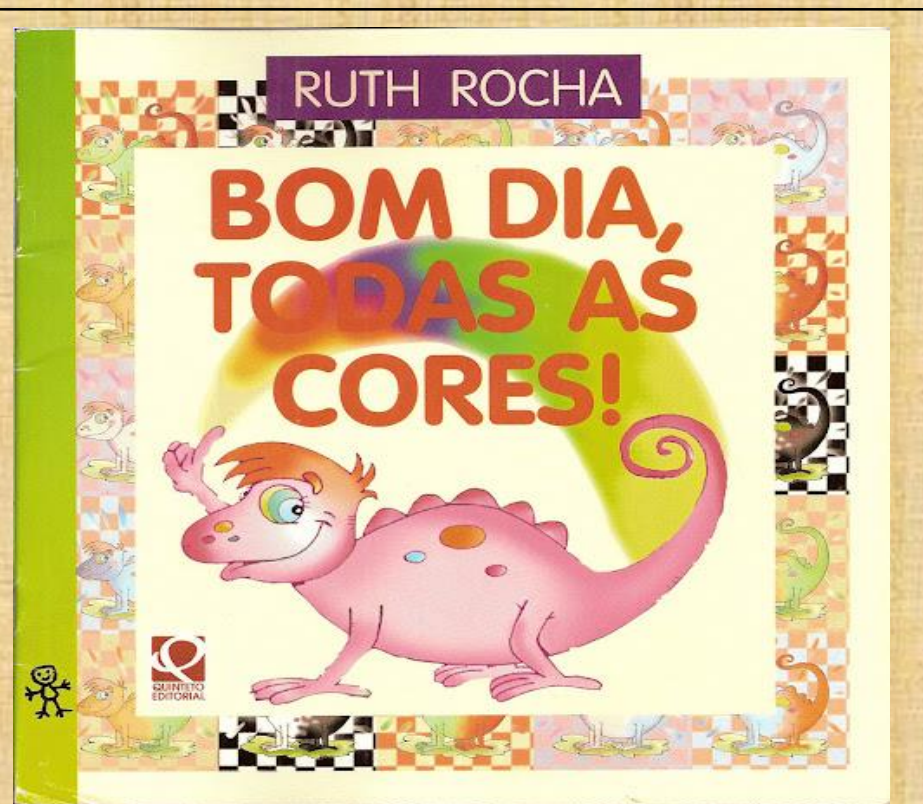
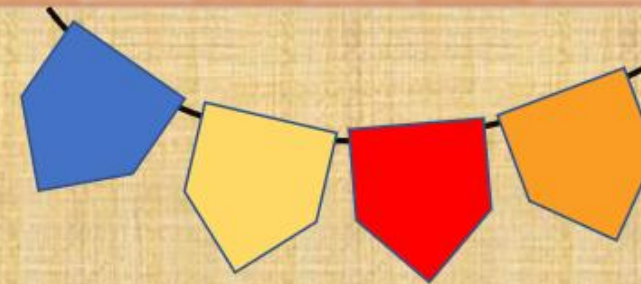
Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte: Google imagem

VOCÊ TROCA ?
Acesse o link para assistir a história

https://www.youtube.com/watch?v=jXO4iQZ4NTY

Esta história divertida permite diversas trocas, brincando com as palavras e muita interação com as crianças. Prepare um ambiente aconchegante para esse momento. Dica: Faça uma cabana com lençóis no momento da história.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte: Google imagem

Conte e reconte a história do livro pode ser somente com as imagens se quiserem afim de mudar totalmente a história, invente situações utilizando as imagens como base. Vamos fazer uma pintura com tinta ou lápis ou giz o que você tiver em mãos para fazer um desenho bem colorido .

Fonte: https://pt.slideshare.net/emeicantinhodoceu/bom-dia-todas-as-cores-14804669

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte: Google imagem

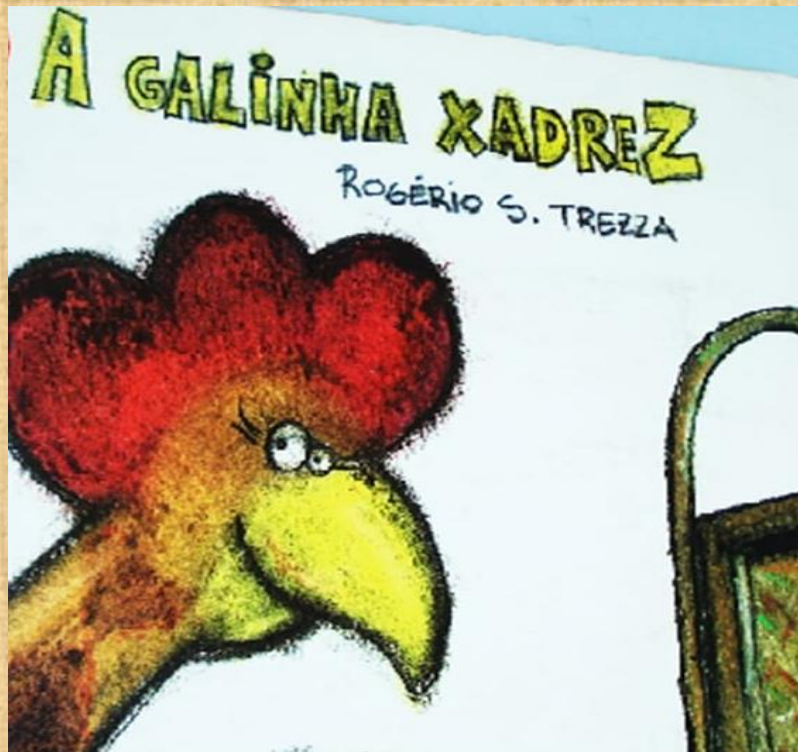
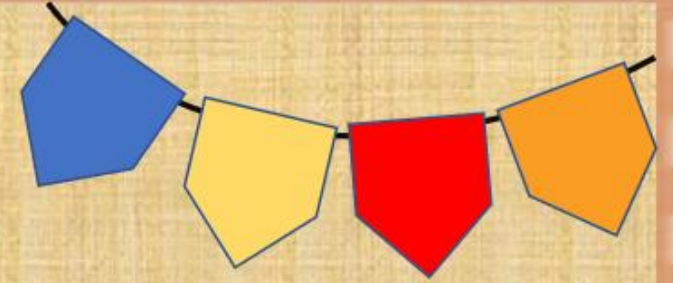
O caso do bolinho

História cantada

Vídeo 1
https://www.youtube.com/watch?v=KnVUpOHHcvE

Vídeo 2
https://www.youtube.com/watch?v=FOhCBZvuG_c&feature=youtu.be

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte: Google imagem

A galinha xadrez

Rogério S. Trezza

Uma leitura prazerosa, divertida que pode ser feita num ambiente aconchegante, com almofadas, sem barulhos. As crianças irão adorar.

Fonte:
https://www.youtube.com/watch?v=at4IhbwTX5c

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

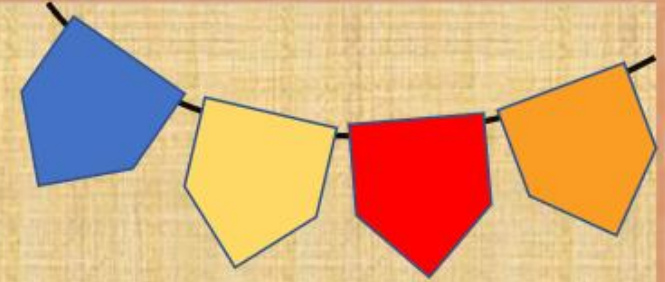
Fonte: Google Imagem

Pedro Malasartes e os porquinhos

Essa é uma das tradicionais histórias das aventuras de Pedro Malasartes. Ludovico e Doroteia contam essa história com papeis, dobraduras recortes e colagens, muito legais e fáceis para fazer com as crianças.
História de papel - Pedro Malasartes e os Porquinhos

https://www.youtube.com/watch?v=NFL6QBhVLIE

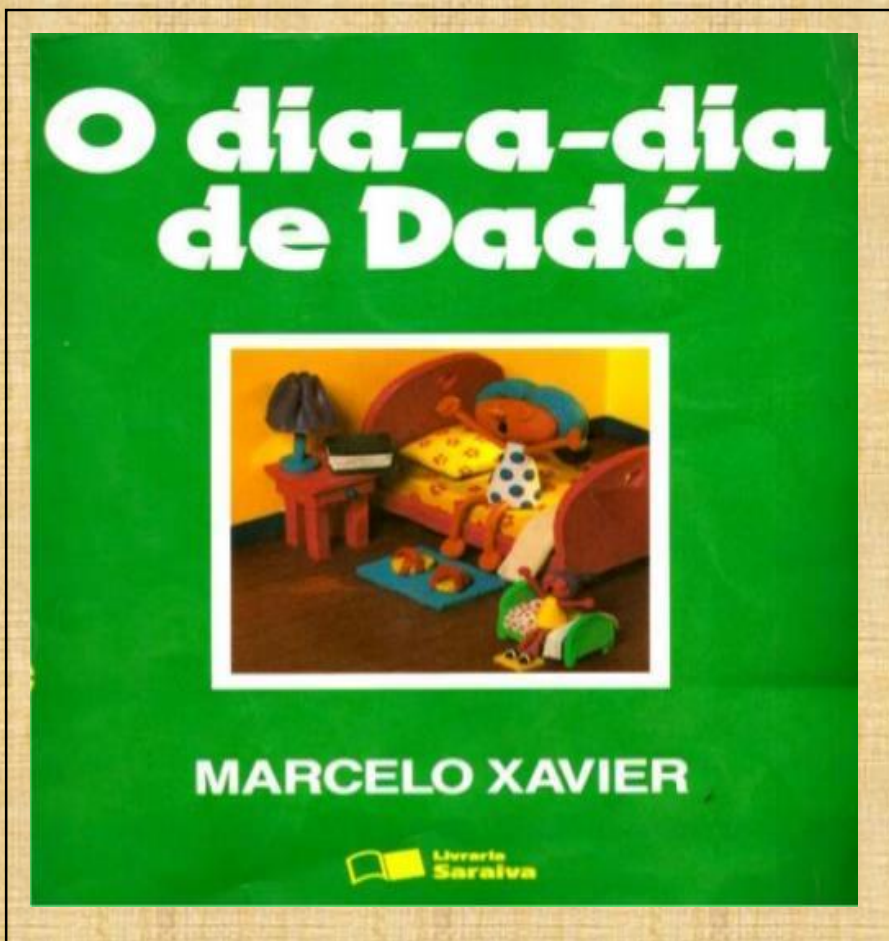
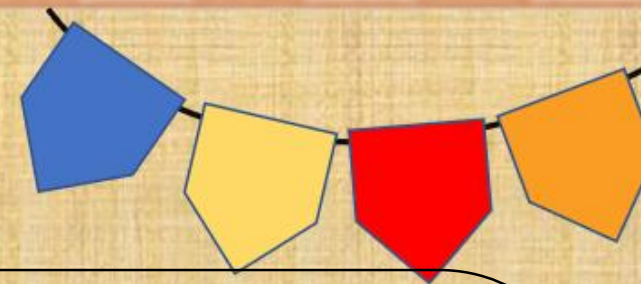
"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte: Google imagem

Prepare um ambiente aconchegante para curtir essa história em família. Essa história fala sobre medos, aproveite e converse com a criança sobre seus medos, os cuidados e sobre algumas coisas que só podem fazer com a ajuda e presença de um adulto.

Link da história:
https://www.youtube.com/watch?v=voeCHOVqtSY

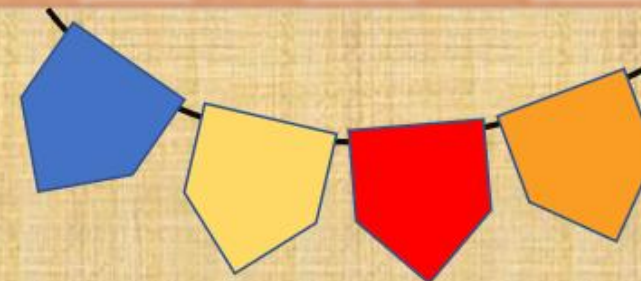
"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

O livro O Dia- dia de Dadá" é uma história sem texto com cenários e personagens feitos de massinha de modelar. Mostra um dia na vida de uma menina, desde a hora que acorda até a hora que vai dormir sugerindo que cada criança relate o seu dia- á dia com exaltações, entusiasmo e individualidade.

https://pt.slideshare.net/azulestrelar/o-dia-a-dia-de-dad

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

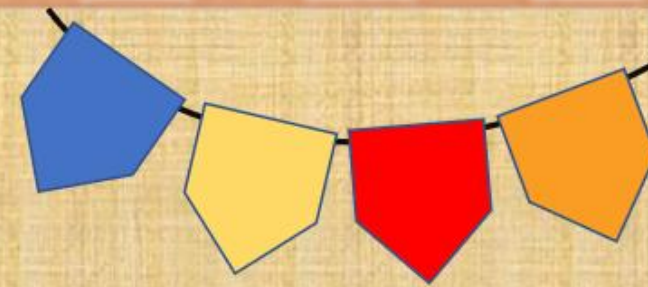
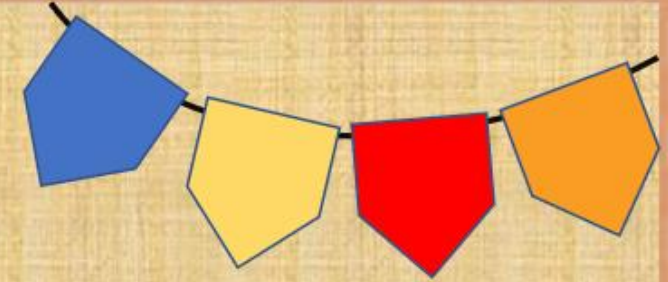
Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte do Vídeo:
https://www.youtube.com/watch?v=NAeSXuVBOKc

Adaptado livremente da cultura popular, "A aventura de um sapo na festa do céu" traduz a feliz e harmoniosa relação entre os animais que, de forma generosa, uns auxiliem os outros a alcançarem o objetivo de todos: divertir-se muito na grande e tão esperada festa do céu.

Agora é só escolher, assistir o vídeo de contação da história ou ler o livro em pdf.

Fonte do Livro:
http://www.uesc.br/editora/livrosdigitais2017/a_aventura_de_um_sapo.pdf

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Músicas tradicionais e regionais

Dica de música: Pula Pipoquinha

Fonte : Google Imagens

Essa música é para ninguém ficar parado. Vamos movimentar-se de acordo com a música. Chame toda a família para a diversão. Um adulto poderá estourar pipoca para saborear com seus familiares após a dança.

Fonte:

https://www.youtube.com/watch?v=UFqBCjcN5wA&feature=youtu.be

“TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO”.

Dica de música: De abóbora faz melão

Fonte : Imagem Google
Fonte da música: https://m.letras.mus.br/cantigas-populares/1996232/

De Abóbora Faz Melão
Cantigas Populares

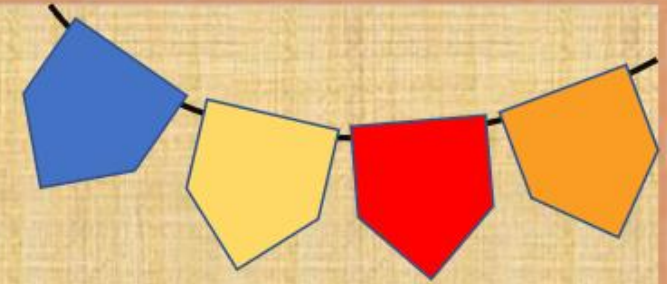
De abóbora faz melão,
de melão, faz melancia.
De abóbora faz melão,
de melão, faz melancia.
Faz doce, sinhá!
Faz doce, sinhá!
Faz doce, sinhá Maria!

Quem quiser aprender a dançar
vá na casa do seu Juquinha!
Quem quiser aprender a dançar
vá na casa do seu Juquinha!
Ele pula, ele roda, ele faz
requebradinha.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Dica de música:
Catira do Passarinho

Apesar de ser uma história cantada, as crianças podem se organizar em uma roda, com seus familiares da casa, para dançarem a Catira; fazendo evoluções rítmicas com batidas dos pés e das mãos.

Fonte:
https://www.youtube.com/watch?v=AOOtiRfDLSc

No pé da laranjeira
Tem um ninho de barro
Pode ser do João
João-de-Barro

Sabiá laranjeira
Tem o peito dourado
Voa, canta canção
Pros namorados

Queria ser passarinho
Pra poder olhar pra baixo
Ver tudo pequenininho
Casa, cavalo e riacho.

Fonte:
https://www.youtube.com/watch?v=DmnjhRPdEAU

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Dica de música: Dança do balancê

Fonte: Google imagem

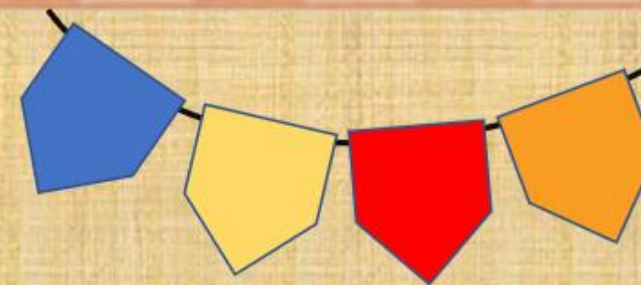
MÚSICA : Dança do balancê

Afaste todos os móveis e vamos dançar o balancê.

Fonte da música /vídeo:

https://www.youtube.com/watch?v=8owaxlmQoe8

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

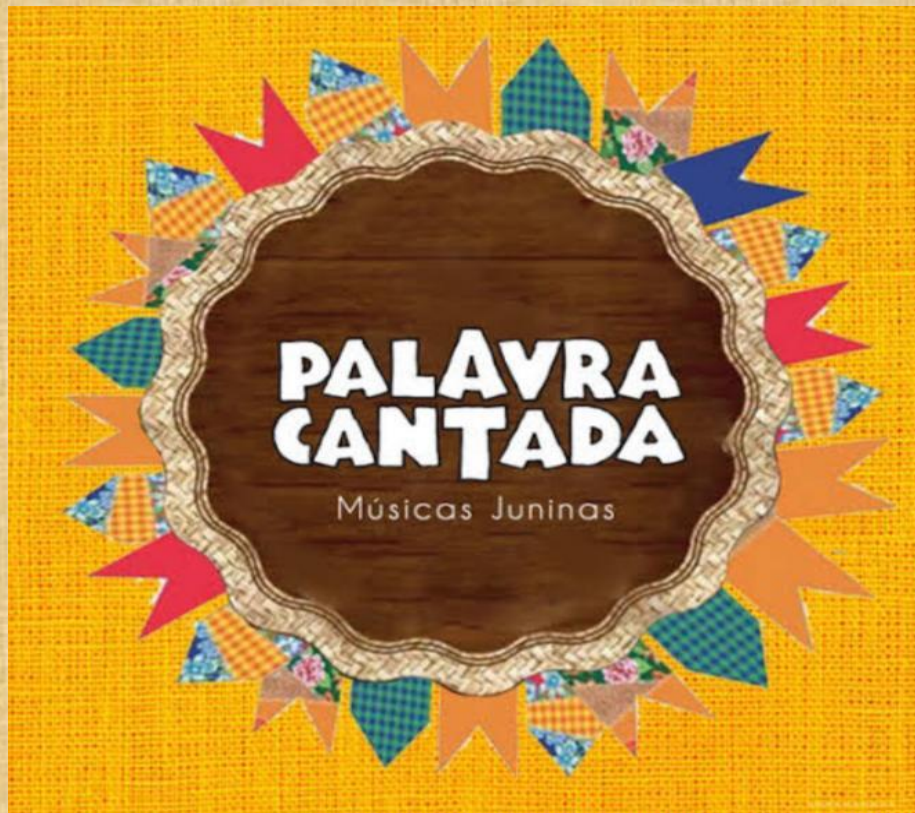
Dica de música: Pula Fogueira

Fonte de imagem: nathaliakalil.com.br
https://www.youtube.com/watch?v=EG_OUh9rm-Y

Pula fogueira.

Enquanto essa tradicional música toca, todos podem brincar de pular a fogueira. A fogueira pode ser confeccionada com as crianças. As crianças pode pintar os papéis e os adultos recortar, colar em rolos de papel e montando assim uma fogueira de materiais recicláveis.

https://www.youtube.com/watch?v=EG_OUh9rm-Y

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Dica de música: Palavra Cantada
Músicas Juninas

Fonte: Google imagem

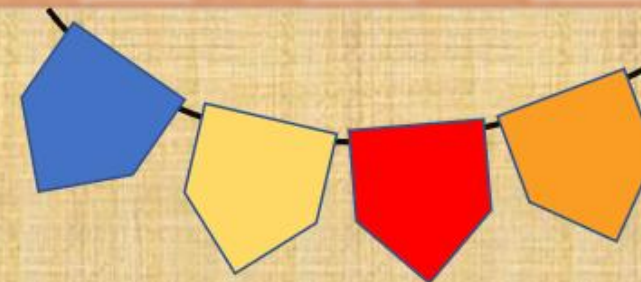
Quem ai gosta de Festa Junina?
Todos gostamos não é mesmo?

Segue esse link com boas músicas juninas para toda a família cantar, dançar e se divertir em casa.

Disponível em :
https://www.youtube.com/watch?v=1biNHSBsdRY&list=PLJP_tVi1LVdhxELSm_-bms9dj8ETobCmd&app=desktop

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

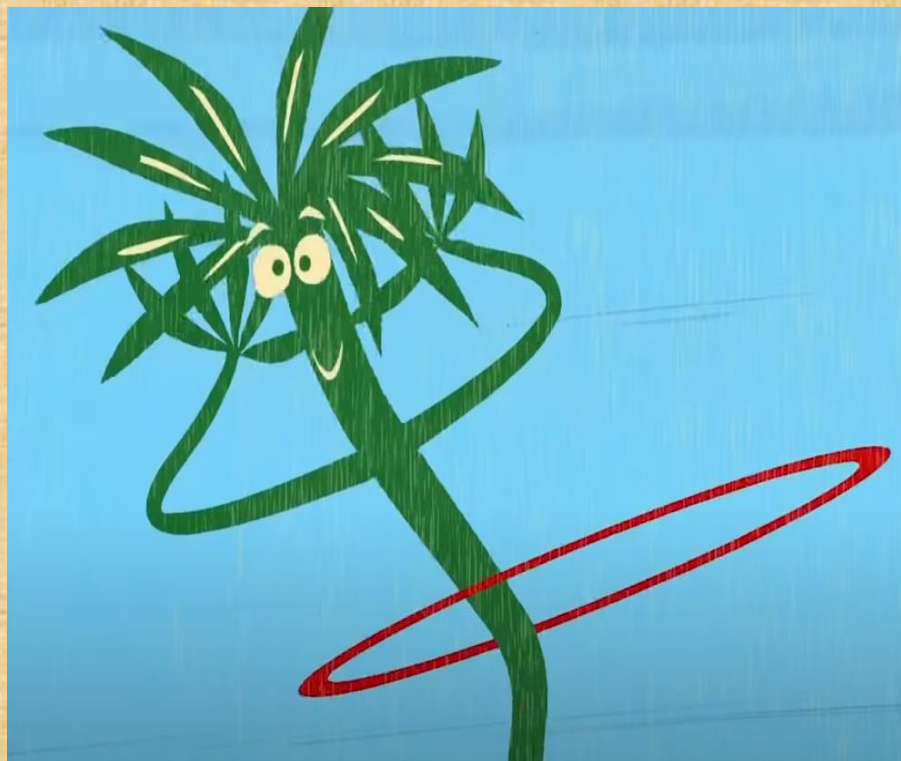
Dica de música: Balaio
Quintal musical

Fonte: https://www.youtube.com/watch?v=GTtNYSMcJ5A

Esta música regional folclórica gaúcha é utilizada para dança típica da região e festa junina.

Eu queria se balaio, balaio eu queria ser
Pra ficar dependurado, na cintura de "ocê"
Balaio meu bem, balaio sinhá
Balaio do coração
Moça que não tem balaio, sinhá
Bota a costura no chão
Eu mandei fazer balaio, pra guardar meu algodão
Balaio saiu pequeno, não quero balaio não
Balaio meu bem, balaio sinhá
Balaio do coração
Moça que não tem balaio, sinhá
Bota a costura no chão.

https://www.youtube.com/watch?v=GTtNYSMcJ5A

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

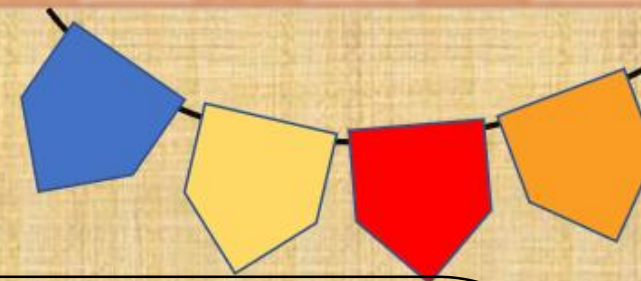
Dica de música: Palavra Cantada
Planta Bambolê

Fonte: https://www.youtube.com/watch?v=AzLUrmhBJkA

Música: Planta Bambolê

Que tal convidar todos de sua casa para ao som desta música dançar muito e se divertir.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

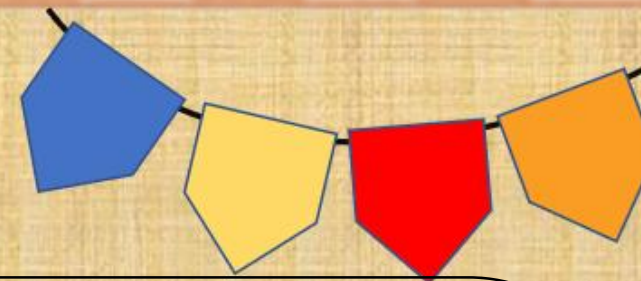
Dica de música:
Pipalupa Mexo o meu corpo

Fonte:
https://www.youtube.com/watch?v=1rvR3Gv5egQ

Essa música direciona a brincadeira para que a criança cante e movimente as partes do corpo, permitindo que se conheça e saiba nomear cada uma.

Fonte:
https://www.youtube.com/watch?v=1rvR3Gv5egQ

“TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO”.

Me ensina uma Brincadeira “Dentro de casa”

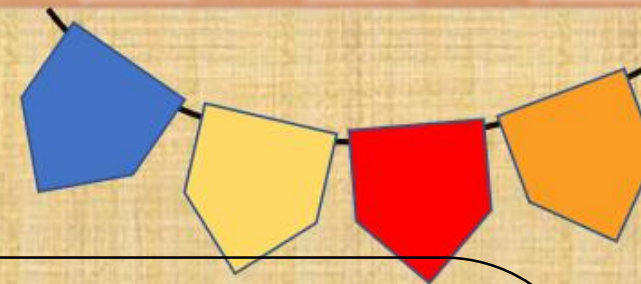
Brincadeira dentro de casa: Cama de gato

Fonte da imagem:
arquivo pessoal da EMEI São Silvestre

Brincadeira cama de gato

Passar elástico, papel crepom ou até mesmo papel higiênico em um espaço e a criança deverá passar entre os obstáculos.

Fonte:
https://www.youtube.com/watch?v=T87dBqYmFHY

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Brincadeira dentro de casa: Ache o par de sapatos

Fonte: Google Imagens

1. Coloque o par de sapatos da criança e das pessoas que forem brincar em um local da casa de sua preferência, a uma distância que criança consiga ver e pegar o par de sapatos;
2. Colocar os sapatos embaralhados ou enfileirados;
3. Em seguida brincar com a criança de encontrar o par de sapatos;
4. Pedir para criança mostrar ou falar de quem é o par de sapatos;
5. Quando ela acertar bater palmas, comemorar.

“TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO”.

Brincadeira dentro de casa: Dança da laranja

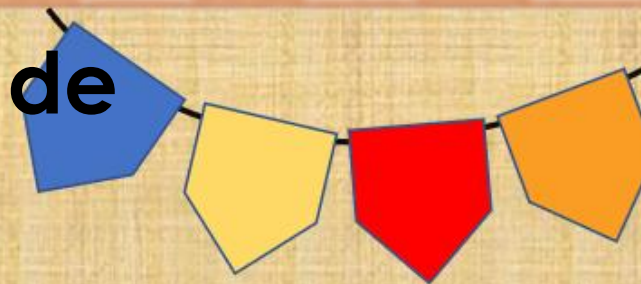
Fonte de imagem: https://br.pinterest.com/pin/812618326486638765/

Os dois jogadores devem segurar, em pares, uma laranja ou uma bola, prensada na testa dos dois competidores e, com as mãos para trás, dançar no ritmo da música, sem deixar a laranja ou a bola cair. Ganha a dupla que ficar até o final da música segurando a laranja ou a bola.

Quem ganhou? Conte para nós!!!

Música: https://www.youtube.com/watch?v=BTh-FaYlo60&list=RDBTh-FaYlo60&start_radio=1&t=0

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Brincadeira dentro de casa : Doce de banana com gelatina

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.tudogostoso.com.br%2Freceita%2F183588-doce-de-banana-com-gelatina-de-morango.html&psig=AOvVaw3giaaDgW6pkXME7YllpslC&ust=1590066412365000&source=images&cd=vfe&ved=0CA0QjhxqFwoTCIi0gIXKwukCFQAAAAAdAAAAABAb

Vamos fazer um doce de banana?

Ingredientes:

- 3 xícaras (chá) de bananas amassadas;
- 4 xícaras (chá) de açúcar cristal (ou açúcar refinado);
- 2 pacotes de gelatina de morango.

Preparo:

As crianças misturam todos os ingredientes na panela e um adulto leva no fogo baixo e mexa sempre. Despeje a mistura em um refratário untado com óleo (utilize pouco óleo) e deixe esfriar.

Leve à geladeira de um dia para o outro.

Corte quadradinhos e passe pelo açúcar.

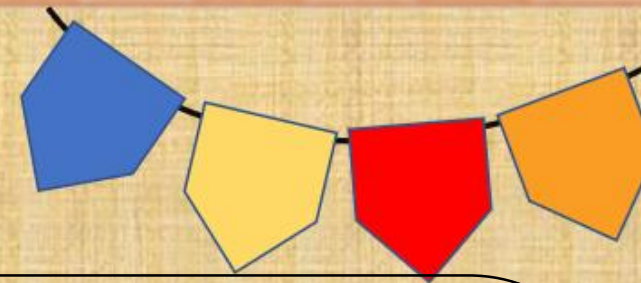
“TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO”.

Brincadeira dentro de casa: Empilhar objetos

Fonte de imagens:
http://sitedaverinha.blogspot.com/2011/02/brincando-com-caixas.html
http://cmeijoaoemaria.blogspot.com/2017/10/projeto-circo-bercario-ii.html
https://www.tempojunto.com/2015/08/27/atividade-com-latas-da-despensa-para-bebes

É uma atividade desafiante. Para realizar será preciso disponibilizar diversos tipos de embalagens vazias e propor a criança que ela empilhe o máximo de embalagens que conseguir.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Brincadeira dentro de casa:
Dança das cadeiras

Fonte: Google Imagem

Para brincar você precisará de cadeiras ou almofadas para se sentar, sendo que a quantidade deve ser uma cadeira/almofada a menos da quantidade de participantes. Os participantes devem andar em volta das cadeiras enquanto a música tocar e só sentar quando a música parar. Uma pessoa de fora da brincadeira deve ficar responsável em pausar e continuar a música. A cada pausa os jogadores se sentam, e a cada rodada uma cadeira é retirada.

Músicas para tocar durante a brincadeira:
https://www.youtube.com/watch?v=1biNHSBsdRY

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

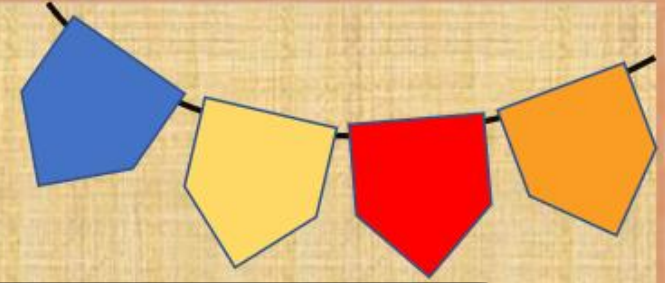
Brincadeira dentro de casa: Argola na garrafa

Fonte:
Google imagens

As argolas podem ser confeccionadas em casa, fazendo um canudinho de papéis, e juntando as pontas. As garrafas pets podem ser de diferentes tamanhos. Uma dica é colocar algo dentro da garrafa para fazer peso e ela não cair com facilidade.

Para ficar mais desafiador: escrever as letras nas garrafas e falar um objeto que comecem com as letras acertadas. Ex: Acertou a letra "C" de COPO. Que legal!!!!!

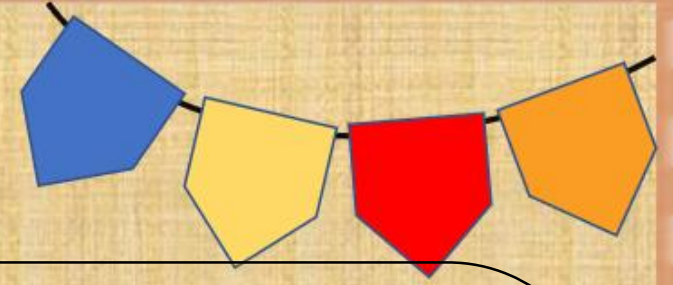
"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Brincadeira dentro de casa: Corrida de bexiga

Fonte: Parenting.com

Para a brincadeira você vai precisar de uma bexiga ou uma bola.
Primeiro, separe as crianças em duplas e veja quem consegue ganhar a corrida sem deixar a bexiga estourar ou cair.

Fonte: https://www.tempojunto.com/2016/06/17/10-brincadeiras-de-festa-junina-para-animar-o-arraia/

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Brincadeira dentro de casa: Varal divertido

Fonte de imagem: Tempo Junto

Fazer um varal com fitas (roupas de peças pequenas) e pregadores é uma dica de como desenvolver a coordenação motora fina das crianças de forma simples e divertida.

Fonte:

https://br.pinterest.com/pin/358106607860638595/

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Brincadeira dentro de casa: Acerte o balde

Fonte de imagem: https://www.google.com/search?q=imagem+de+crian%C3%A7a+acertando+o+balde&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiuxPOE5MXpAhVJH7kGHeBrCxMQ_AUoAXoECAwQAw&biw=1600&bih=757#imgrc=CvXiCYQ4nqfzYM

Materiais:

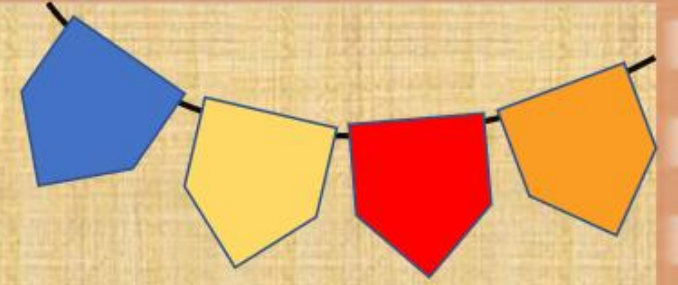
Balde

bolinha ou bolinhas de papel

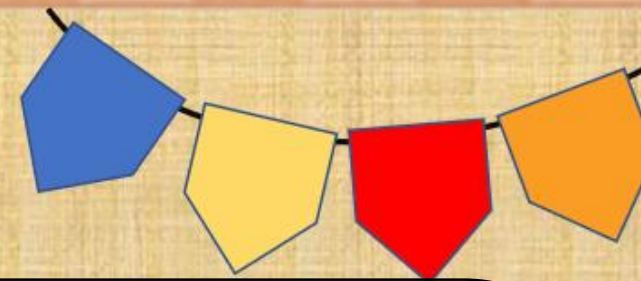
Modo de Brincar:

Coloque o balde no chão em uma distância da criança.

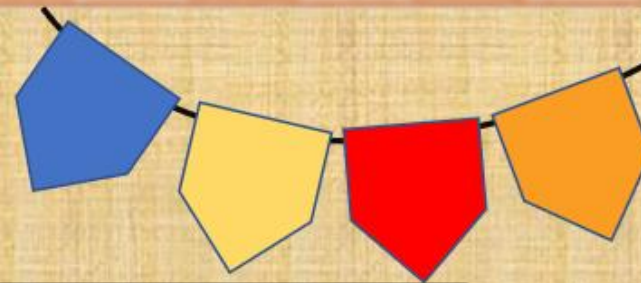
Ela arremessa a bolinha para acertar no balde.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Brincadeiras e Vivências do Cotidiano

Vivência do cotidiano:
Cultivar plantas e hortaliças

Fonte da imagem: https://theeducatorsspinonit.com/wp-content/uploads/2014/03/Micro-GardeningandContainerGardens.jpg

Crianças adoram mexer com a terra, e ter uma plantinha ensina sobre cuidado, além de ser uma oportunidade de acompanhar o ciclo de vida de um vegetal. Quem mora em apartamento pode montar uma pequena horta na varanda ou na área de serviço, por exemplo.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência do cotidiano

Fonte: Google Imagem

Vamos regar as plantinhas?

Que tal ajudar um adulto enquanto ele cuida das suas plantinhas?

Você pode usar um regador, uma mangueira, uma garrafa pet ou qualquer recipiente que você consiga colocar água!

Não esqueça de perguntar ao adulto o melhor horário do dia para realizar essa vivência!

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

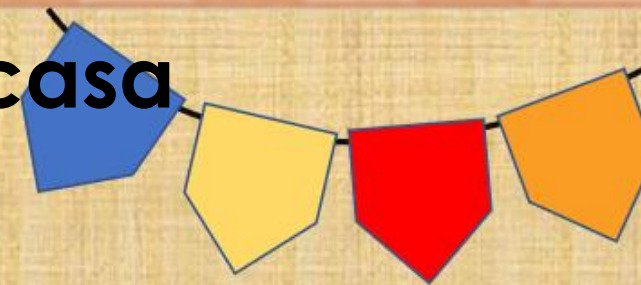
Vivência do cotidiano: Abotoando Roupas

Fonte: Imagem Google

Você vai precisar de uma peça de roupa que tenham botões grandes como casaco de inverno.

Coloque-o sobre a cama, sofá ou tapete e convide a criança a abotoar e desabotoar. Dê os direcionamentos, mas não fique cobrando o tempo todo. Deixe que ele perceba, ao errar, o que precisa ser feito diferente. Encoraje-o e comemore com ele suas conquistas!

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência do cotidiano: Ajudar em casa

- Arrumar a cama
- Ajudar a fazer o lanche da escola
- Guardar as roupas
- Guardar alguns itens da louça
- Tirar o pó da casa
- Colocar comida para os animais
- Regar as plantas
- Ajudar a guardar as compras

Fonte: https://rdstation-static.s3.amazonaws.com/cms%2Ffiles%2F58796%2F1581688814CheckList_Como_o_seu_filho_pode_ajudar_em_casa.pdf?utm_campaign=como_seu_filho_pode_ajudar_em_casa_-_nao_conhece_o_tj&utm_medium=email&utm_source=RD+Station

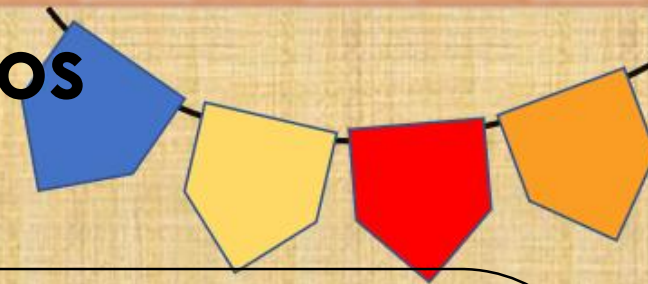
Você sabia que...

Envolver as crianças em tarefas domésticas é uma forma de ajudá-las a desenvolver um conjunto de habilidades que serão úteis para o resto da sua vida?

Afinal, independentemente de a criança ser menino ou menina, ou da sua futura profissão, todos nós precisamos saber como cuidar do lugar onde vivemos.

Fonte: https://www.dentrodahistoria.com.br/blog/casa-e-cotidiano/tarefas-domesticas-criancas-podem-ajudar-em-casa/

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

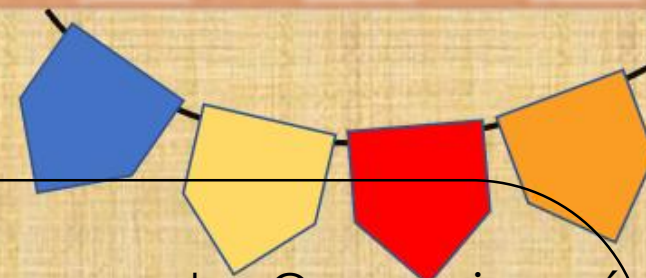
Vivência do cotidiano: Lavar as mãos é um gesto de cuidado

Nesse tempo de Coronavirus, é muito importante fazer a lavagem correta das mãos. Como você está lavando suas mãos?

Aqui tem 4 jeitos criativos de mostrar as crianças a importância de lavar as mãos. Acesse em:

https://www.google.com.br/amp/s/revistacrescer.globo.com/amp/Criancas/Saude/noticia/2020/03/4-jeitos-criativos-de-mostrar-criancas-importancia-de-lavar-maos.html

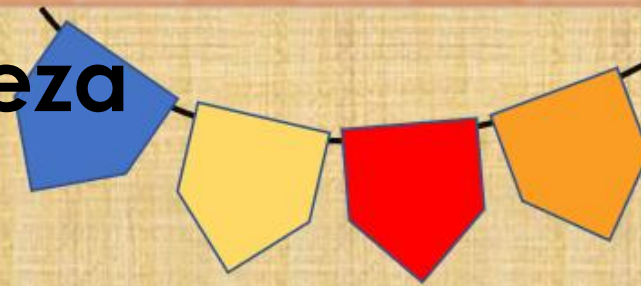
"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência do cotidiano:
Eu já sei limpar meu nariz!

Foto Google
https://avisala.org.br/index.php/assunto/jeitos-de-cuidar/do-meu-nariz-cuido-eu-como-educar-para-os-cuidados-pessoais-num-ambiente-coletivo/

Nesse tempo de inverno e de Coronavirus, é muito importante que a família ensine e incentive o filho a realizar a higiene do nariz com autonomia:

- Mostre para seu filho, no espelho, que o nariz está sujo.
- Ensine seu filho a cortar o tamanho adequado de papel higiênico.
- Oriente-o a limpar o nariz e a jogar no lixo o papel usado.
- Mostre para seu filho, no espelho que o nariz ficou limpo ou que ainda precisa de mais um pedaço de papel.
- Depois do nariz estar limpo, é só lavar muito bem as mãos e dar um lindo sorriso!
- **QUEM JÁ SABE LIMPAR O PRÓPRIO NARIZ?**

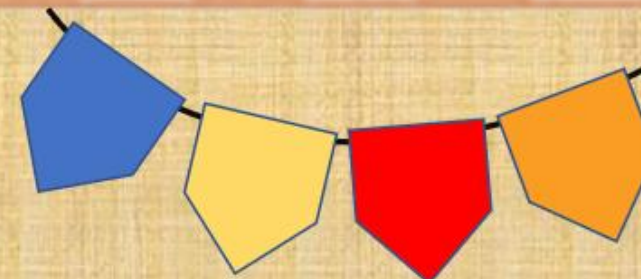
"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência do cotidiano: Dia da limpeza

Fonte: Pinterest

Dia da limpeza

Vamos escolher um Dia da Limpeza para podermos organizar as coisas da nossa casa? Vamos escolher um cômodo que esteja bagunçado como o quarto ou a sala, lembrar onde fica e guarda cada coisa, e colocaremos em seu lugar.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".

Vivência do cotidiano:
Colocar seu próprio calçado

Fonte: Imagens Google

Colocar seu próprio calçado(tênis)

Esta vivência ajuda a desenvolver a autonomia. Sente com a criança e ensine ela a colocar seu próprio calçado. Nada melhor que neste momento o responsável também tire seu calçado (Tênis), sente ao lado da criança e ensine como faz. Depois, o adulto precisará ajudar os pequenos a amarrar o cadarço. Não se esqueça de elogiar pelo seu esforço e conquista.

"TODAS AS PROPOSTAS DEVEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO".